

Приложение 1

Режим дня на 2018-2019 учебный год в группе раннего возраста (холодный период)

организационные формы	время
Прием детей, общение, игра	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Артикуляционная гимнастика	7.50 - 8.15
Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30-8.45
Утренний сбор	8.45 – 8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (непрерывная длительность НОД не более 10 минут) Двигательная, игровая активность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	8.50 – 09.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40 -10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.30 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.55
Свободная деятельность воспитателя и детей /или НОД (непрерывная длительность НОД не более 10 минут)	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка.	16.50 – 17.30
<i>Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями</i>	<i>50 мин-110 мин</i>

Режим дня на 2018-2019 учебный год в младших группах (холодный период)

организационные формы	младшая группа № 1	младшая группа № 2	младшая группа № 3
Прием детей	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Интересная беседа	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 15 минут) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	8.50-9.50	8.50-9.50	8.50-9.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке,	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка	10.20 - 11.55	10.20 - 11.55	10.20 - 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Свободная деятельность воспитателя с детьми	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	25-85 мин	25-85 мин	25-85 мин

Режим дня на 2018-2019 учебный год в средних группах (холодный период)

организационные формы	средняя группа №1	средняя группа № 2	средняя группа № 3
Прием детей	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Интересная беседа	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 20 минут) Двигательная, игровая деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	8.50-10.15	8.50-10.15	8.50-10.15
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.15-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Прогулка	10.50-11.55	10.50-11.55	10.50-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Свободная деятельность воспитателя с детьми	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке,	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	55 мин-115 мин	55 мин-115 мин	55 мин-115 мин

Принято на педагогическом совете
Протокол от 31.08.2018 № 1

Утверждено приказом МАДОУ «ДС № 5»
от 31.08.2018 № 162

Режим дня на 2018-2019 учебный год в старших группах (холодный период)

организационные формы	старшая группа № 1	старшая группа № 2	старшая группа № 3
Прием детей	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Интересная беседа	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 25 минут) Двигательная, игровая деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	8.50-10.45 (8.50-10.00*)	8.50-10.45 (8.50-10.00*)	8.50-10.45 (8.50-10.00*)
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.45-10.55 (10.00-10.05*)	10.45-10.55 (10.00-10.05*)	10.45-10.55 (10.00-10.05*)
Подготовка к прогулке	10.55-11.10 (10.05-10.20*)	10.55-11.10 (10.05-10.20*)	10.55-11.10 (10.05-10.20*)
Прогулка	11.10-12.10 (10.20-11.40)*	11.10-12.10 (10.20-11.40)*	11.10-12.10 (10.20-11.40)*
Образовательная деятельность (непрерывная длительность НОД не более 25 минут)	11.40-12.05*	11.40-12.05*	11.40-12.05*
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.35 (12.05-12.35)*	12.10-12.35 (12.05-12.35)*	12.10-12.35 (12.05-12.35)*
Обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.55-13.05	12.55-13.05	12.55-13.05
Сон	13.05-15.10	13.05-15.10	13.05-15.10
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Свободная деятельность воспитателя с детьми/НОД (непрерывная длительность НОД не более 25 минут)	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	60 мин-120 мин	60 мин-120 мин	60 мин-120 мин
	<i>* по понедельникам</i>	<i>* по четвергам</i>	<i>* по вторникам</i>

Принято на педагогическом совете
Протокол от 31.08.2018 № 1

Утверждено приказом МАДОУ «ДС № 5»
от 31.08.2018 № 162

Режим дня на 2018-2019 учебный год в подготовительных группах (холодный период)

организационные формы	подготовительная
Прием детей	7.00-7.50
Гимнастика (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Интересная беседа	8.45-8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 30 минут) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	8.50-11.10 (8.50-10.30*)
Гигиенические процедуры, второй завтрак	11.10-11.15 (10.30-10.35*)
Подготовка к прогулке	11.15-11.25 (10.35-10.50*)
Прогулка	11.25-12.30 (10.50-12.00*)
Образовательная деятельность (непрерывная длительность НОД не более 30 минут)	12.00-12.30*
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-12.45
Обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	13.00-13.10
Сон	13.10-15.20
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика. Подготовка к полднику	15.20-15.35
Полдник	15.35-15.50
Свободная деятельность воспитателя с детьми/ НОД	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	55-115 мин
	<i>* по пятницам</i>

Принято на педагогическом совете
Протокол от 31.08.2018 № 1

Утверждено приказом МАДОУ «ДС № 5»
от 31.08.2018 № 162

Режим дня на 2018-2019 учебный год в группе раннего возраста (теплый период: июнь-август)

время	организационные формы
7.00 - 7.50	Прием детей на улице, общение, игра
7.50 - 8.05	Утренняя гимнастика
8.05 - 8.40	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку
8.40-9.00	Завтрак
9.00 - 9.20	Игры для развития мелкой моторики рук, сенсорные игры
9.20 - 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20 – 12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.00 - 12.25	Обед
12.25-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.30	Дневной сон
15.30 – 15.45	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику Полдник
16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка.
Не менее 35 минут	Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями

Принято на педагогическом совете
Протокол от 31.08.2018 № 1

Утверждено приказом МАДОУ «ДС № 5»
от 31.08.2018 № 162

Режим дня на 2018-2019 учебный год в младших группах (теплый период: июнь-август)

организационные формы	младшая группа № 1	младшая группа № 2
Прием детей (на улице)	7.00-7.50	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10	7.50-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Интересная беседа	8.50-9.00	8.50-9.00
Игровая деятельность детей	9.00-9.30	9.00-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.55	9.40-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.20	11.55-12.20
Обед	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45-13.00	12.45-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.30	15.40-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	<i>не менее 35 мин</i>	<i>не менее 35 мин</i>

Принято на педагогическом совете
Протокол от 31.08.2018 № 1

Утверждено приказом МАДОУ «ДС № 5»
от 31.08.2018 № 162

Режим дня на 2018-2019 учебный год в средних группах (теплый период: июнь-август)

организационные формы	средняя группа №1	средняя группа № 2	средняя группа № 3
Прием детей (на улице)	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Интересная беседа	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игровая деятельность детей	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.55	9.40-11.55	9.40-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20
Обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	не менее 35 мин	не менее 35 мин	не менее 35 мин

Принято на педагогическом совете
Протокол от 31.08.2018 № 1

Утверждено приказом МАДОУ «ДС № 5»
от 31.08.2018 № 162

Режим дня на 2018-2019 учебный год в старших группах (теплый период: июнь-август)

организационные формы	старшая группа
Прием детей (на улице)	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Интересная беседа	8.50-9.10
Игровая деятельность детей	9.10-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	13.00-13.10
Сон	13.10-15.10
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	не менее 35 мин

Принято на педагогическом совете
Протокол от 31.08.2018 № 1

Утверждено приказом МАДОУ «ДС № 5»
от 31.08.2018 № 162

Режим дня на 2018-2019 учебный год в подготовительных группах (теплый период: июнь-август)

организационные формы	Подготовительная группа № 1	подготовительная группа № 2	подготовительная группа № 3	подготовительная группа № 4
Прием детей (на улице)	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.55-8.20	7.55-8.20	7.55-8.20	7.55-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Завтрак	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Интересная беседа	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Игровая деятельность детей	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.15	9.50-12.15	9.50-12.15	9.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10	13.00-13.10
Сон	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10	13.10-15.10
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	<i>не менее 35 мин</i>	<i>не менее 35 мин</i>	<i>не менее 35 мин</i>	<i>не менее 35 мин</i>