

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждено приказом
директора МАДОУ «ДС № 5»
от 31 августа 2021 года № 162.

Режим дня на 2021-2022 учебный год в группе раннего возраста (холодный период)

организационные формы	Группа раннего возраста 1	Группа раннего возраста 2
Прием детей, общение, игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика. Артикуляционная гимнастика	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Санитарно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40
Утренний сбор	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (непрерывная длительность НОД не более 10 минут) Двигательная, игровая активность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	8.50 – 09.35	8.50 – 09.35
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	9.45 -10.05	9.45 -10.05
Прогулка	10.05-11.30	10.05-11.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55
Свободная деятельность воспитателя и детей	15.55 – 16.30	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка.	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30
<i>Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями</i>	<i>55 мин-115 мин</i>	<i>55 мин-115 мин</i>

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждено приказом
директора МАДОУ «ДС № 5»
от 31 августа 2021 года № 162.

Режим дня на 2021-2022 учебный год в младших группах (холодный период)

организационные формы	младшая группа
Прием детей	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Утренний сбор, подготовка к НОД	8.35-8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 15 минут) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	8.50-10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке,	10.10-10.30
Прогулка	10.30 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.05
Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Сон	12.30-15.30
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.30-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40
Полдник	15.40-15.50
Свободная деятельность воспитателя с детьми	15.50-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.25
Прогулка	16.25-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	<i>40-100 мин</i>

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждено приказом
директора МАДОУ «ДС № 5»
от 31 августа 2021 года № 162.

Режим дня на 2021-2022 учебный год в средних группах (холодный период)

организационные формы	средняя группа 1	средняя группа 2	средняя группа 3
Прием детей	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Утренний сбор, подготовка к НОД	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 20 минут) Двигательная, игровая деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут)	8.50-10.35	8.50-10.35	8.50-10.35
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.05	10.45-11.05	10.45-11.05
Прогулка	11.05-12.00	11.05-12.00	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Полдник	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Свободная деятельность воспитателя с детьми	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке,	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	55 мин-115 мин	55 мин-115 мин	55 мин-115 мин

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждено приказом
директора МАДОУ «ДС № 5»
от 31 августа 2021 года № 162.

Режим дня на 2021-2022 учебный год в старших группах (холодный период)

организационные формы	старшая группа
Прием детей	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Утренний сбор, подготовка к НОД	8.35-8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 30 минут) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) Гигиенические процедуры, второй завтрак	8.50-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.35
Прогулка	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.10
Обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.25-12.40
Сон	12.40-15.10
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.10-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45
Свободная деятельность воспитателя с детьми/НОД (непрерывная длительность НОД не более 25 минут)	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	30 мин-90 мин

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждено приказом
директора МАДОУ «ДС № 5»
от 31 августа 2021 года № 162.

Режим дня на 2021-2022 учебный год в подготовительных группах (холодный период)

организационные формы	Подготовительная № 1	Подготовительная № 2	Подготовительная № 3	Подготовительная № 4
Прием детей	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Гимнастика (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Утренний сбор, подготовка к НОД	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности (непрерывная длительность НОД не более 30 минут) Двигательная деятельность (динамическая пауза между НОД не менее 10 минут) Гигиенические процедуры, второй завтрак	8.50-11.15 (8.50-10.20*)	8.50-11.15 (8.50-10.20*)	8.50-11.15 (8.50-10.20*)	8.50-11.15 (8.50-10.20*)
Подготовка к прогулке	11.15-11.25 (10.20-10.30*)	11.15-11.25 (10.20-10.30*)	11.15-11.25 (10.20-10.30*)	11.15-11.25 (10.20-10.30*)
Прогулка	11.25-12.20 (10.30-11.50*)	11.25-12.20 (10.30-11.50*)	11.25-12.20 (10.30-11.50*)	11.25-12.20 (10.30-11.50*)
Образовательная деятельность (непрерывная длительность НОД не более 30 минут)*	11.50-12.20*	11.50-12.20*	11.50-12.20*	11.50-12.20*
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Обед	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика. Подготовка к полднику	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Свободная деятельность воспитателя с детьми	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	65-115 мин	65-115 мин	65-115 мин	65-115 мин
	<i>* по пятницам</i>	<i>* по средам</i>	<i>* по четвергам</i>	<i>* по понедельникам</i>

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждено приказом
директора МАДОУ «ДС № 5»
от 31 августа 2021 года № 162.

Режим дня на 2021-2022 учебный год в группах раннего возраста (теплый период)

организационные формы	время
Прием детей на улице, общение, игра	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.05
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.05 - 8.40
Завтрак	8.40-9.00
Игры для развития мелкой моторики рук, сенсорные игры	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.20 - 11.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).	11.20 – 12.00
Обед	12.00 - 12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры.	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику Полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка.	16.00 – 17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	<i>Не менее 35 минут</i>

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждено приказом
директора МАДОУ «ДС № 5»
от 31 августа 2021 года № 162.

Режим дня на 2021-2022 учебный год в младших группах (теплый период)

организационные формы	время
Прием детей (на улице)	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Интересная беседа	8.50-9.00
Игровая деятельность детей	9.00-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20-12.25
Сон	12.25-15.25
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.25-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40
Полдник	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	<i>не менее 35 мин</i>

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждено приказом
директора МАДОУ «ДС № 5»
от 31 августа 2021 года № 162.

Режим дня на 2021-2022 учебный год в средних группах (теплый период)

организационные формы	время
Прием детей (на улице)	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Интересная беседа	8.50-9.00
Игровая деятельность детей	9.00-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45-12.55
Сон	12.55-15.25
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.30
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	<i>не менее 35 мин</i>

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждено приказом
директора МАДОУ «ДС № 5»
от 31 августа 2021 года № 162.

Режим дня на 2021-2022 учебный год в старших группах (теплый период)

организационные формы	время
Прием детей (на улице)	7.00-7.50
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.50-8.10
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Интересная беседа	8.50-9.10
Игровая деятельность детей	9.10-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45-12.55
Сон	12.55-15.25
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.40
Полдник	15.40-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.55-12.20
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	<i>не менее 35 мин</i>

Принято
Решением педагогического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Утверждено приказом
директора МАДОУ «ДС № 5»
от 31 августа 2021 года № 162.

ежим дня на 2021-2022 учебный год в подготовительных группах (теплый период)

организационные формы	время
Прием детей (на улице)	7.00-7.55
Различные виды гимнастик (утренняя, артикуляционная, дыхательная)	7.55-8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Интересная беседа	9.00-9.20
Игровая деятельность детей	9.20-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.45-12.55
Сон	12.55-15.25
Гигиенические процедуры, закаливание, ленивая гимнастика	15.25-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40
Полдник	15.40-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.55-12.20
Рекомендуемая длительность вечерней прогулки с родителями	<i>не менее 35 мин</i>